

**စင်ကာပူမြို့တွင် ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ (၂၃) ရက်နေ့၌ ဖြစ်ပေါ်နေသော  
ကုန်ပစ္စည်းလက်လီဈေးနှုန်းများနှင့် ဈေးကွက်သတင်းအချက်အလက်များအား တင်ပြခြင်း**

၁။ စင်ကာပူမြို့တွင် ၂၃-၁၂-၂၀၁၉ ရက်နေ့၌ ဖြစ်ပေါ်နေသော ကုန်ပစ္စည်းအမျိုးအမည်အလိုက် လက်လီဈေးနှုန်းများ၊ မြန်မာကျပ်ငွေဖြင့် ကျသင့်မည့်ဈေးနှုန်းများနှင့် ၁၆-၁၂-၂၀၁၉ နေ့ရှိ ဈေးနှုန်းများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပြောင်းလဲမှုအခြေအနေများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည် -

စဉ်	ကုန်အမျိုးအမည်	ကုန်အမှတ်တံဆိပ်	စင်ကာပူဈေးနှုန်း		မြန်မာဈေးနှုန်း		တက် /ကျ
			ရေတွက်ပုံ	S\$	ရေတွက်ပုံ	ကျပ်	
၁	ဟုန်မာလီ ၁၀၀% ဆန်	Royal Umbrella - ထိုင်း (new crop)	၁ ကီလိုဂရမ်	၃.၅၆	၁ ပြည်	၁၀၀၇၁	
၂	ဟုန်မာလီ ၁၀၀% ဆန်	FairPrice Gold - ထိုင်း (superior fragrant)	၁ ကီလိုဂရမ်	၂.၅၅	၁ ပြည်	၇၂၁၄	
၃	ဟုန်မာလီဆန် (အရော)	FairPrice AAA Golden Royal Dragon - ထိုင်း (fragrant rice)	၁ ကီလိုဂရမ်	၂.၁၀	၁ ပြည်	၅၉၄၁	
၄	ဟုန်မာလီဆန်	FairPrice Jasmine - (fragrant rice)ဗီယက်နမ်	၁ ကီလိုဂရမ်	၁.၃၀	၁ ပြည်	၃၆၇၈	
၅	ဒံပေါက်ဆန်	FairPrice India Ponni Rice (parboiled)	၁ ကီလိုဂရမ်	၁.၆၆	၁ ပြည်	၄၆၉၆	
၆	ဘာစမာတီဆန်	FairPrice - ပါကစ္စတန်	၁ ကီလိုဂရမ်	၃.၅၆	၁ ပြည်	၁၀၀၇၁	
၇	မုံညှင်းဆီ	Naturel Canola မလေးရှား	၂ လီတာ	၇.၅၀	၁ ပိဿာ	၆၇၇၅	
၈	နေကြာဆီ	Oki Premium - စင်ကာပူ	၂ လီတာ	၅.၉၅	၁ ပိဿာ	၅၃၇၅	
၉	ဖွဲနုဆီ	Knife - ထိုင်း	၂ လီတာ	၇.၉၅	၁ ပိဿာ	၇၁၈၂	
၁၀	ပဲပိစပ်ဆီ	FairPrice - စင်ကာပူ	၂ လီတာ	၆.၉၅	၁ ပိဿာ	၆၂၇၈	
၁၁	မြေပဲဆီ	Knife - မလေးရှား	၂ လီတာ	၁၀.၂၀	၁ ပိဿာ	၉၂၁၄	
၁၂	နှမ်းဆီ	Sunlight Brand Pure Fragrant - စင်ကာပူ	၃၀၀ ဂရမ်	၄.၁၀	၁ ပုလင်း	၄၅၃၆	
၁၃	ဆား	FairPrice Fine (500 g)	၁ ကီလိုဂရမ်	၀.၇၀	၁ ပိဿာ	၁၂၆၅	
၁၄	ဆား	Pagoda Fine Salt(500g)	၁ ကီလိုဂရမ်	၁.၀၀	၁ ပိဿာ	၁၈၀၇	
၁၅	သကြား	FairPrice Pure - Fine	၁ ကီလိုဂရမ်	၁.၅၀	၁ ပိဿာ	၂၇၁၀	
၁၆	သကြား(အညို)	Billington's Natural - Demerara	၁ ကီလိုဂရမ်	၆.၄၀	၁ ပိဿာ	၁၁၅၆၃	
၁၇	အေးခဲကြက်သား	Sadia -ဘရာဇီး	၈၀၀ ဂရမ်	၄.၆၅	၁ ပိဿာ	၁၀၅၀၁	
၁၈	ကြက်သား	Kee song fresh chicken - whole မလေးရှား	၁.၄ ကီလိုဂရမ်	၇.၄၅	၁ ပိဿာ	၉၆၁၄	

၁၉	အေးခဲဝက်သား	Porkee Belly - (500 g) pork belly နယ်သာလန်	၁ ကီလိုဂရမ်	၁၀.၂၀	၁ ပိဿာ	၁၈၄၂၈	
၂၀	ဝက်သား	Fresh Pork Belly - သြစတြေးလျ	၂၄၀ ဂရမ်	၄.၁၀	၁ ပိဿာ	၃၀၈၆၄	
၂၁	ဝက်သား	Fresh pork spare ribs - သြစတြေးလျ	၂၅၀ ဂရမ်	၄.၉၀	၁ ပိဿာ	၃၅၄၁၁	
၂၂	အေးခဲအမဲသား	AMIR's Cube - ဘရာဇီး	၁ ကီလိုဂရမ်	၁၃.၆၀	၁ ပိဿာ	၂၄၅၇၁	
၂၃	အမဲသား	အနိမ့်ဈေး -Diamantina Beef Cubes သြစတြေးလျ	၁ ကီလိုဂရမ်	၂၁.၉၀	၁ ပိဿာ	၃၉၅၆၆	
၂၄	အမဲသား	အမြင့်ဈေး -Diamantina Striploin သြစတြေးလျ	၁ ကီလိုဂရမ်	NA	၁ ပိဿာ	NA	
၂၅	အေးခဲသိုးသား	SADIA Frozen Lamb Shoulder Chop ဘရာဇီး	၁ ကီလိုဂရမ်	၁၅.၉၈	၁ ပိဿာ	၂၈၈၇၁	
၂၆	အေးခဲသိုးသား	Amir's Premium Frozen Meat - Lamb Shabu Shabu သြစတြေးလျ	၄၀၀ ဂရမ်	၁၀.၉၅	၁ ပိဿာ	၄၉၄၅၈	
၂၇	ပြည်ကြီးငါး	Okeanoss Frozen Squid တရုတ်	၄၅၀ ဂရမ်	၇.၉၅	၁ ပိဿာ	၃၁၉၁၈	
၂၈	ငါးမုတ်	ဖြူ	၁ ကီလိုဂရမ်	NA	၁ ပိဿာ	NA	
၂၉	တီလားပိယားငါး	နီ/နက်	၁ ကီလိုဂရမ်	NA	၁ ပိဿာ	NA	
၃၀	ဆော်မွန်ငါး	အလယ်ပိုင်းအသား (နော်ဝေ)	၁ ကီလိုဂရမ်	၃၁.၉၀	၁ ပိဿာ	၅၇၆၃၃	
၃၁	ပုစွန်	Grey/ Glass Prawn	၁ ကီလိုဂရမ်	၂၆.၉၀	၁ ပိဿာ	၄၈၆၀၀	
၃၂	ပုစွန်	Black Tiger Prawn frozen (ဗီယက်နမ်)	၁ ကီလိုဂရမ်	၂၄.၉၀	၁ ပိဿာ	၄၄၉၈၆	
၃၃	အာလူး	Brastagi -အင်ဒိုနီးရှား	၁ ကီလိုဂရမ်	၃.၂၀	၁ ပိဿာ	၅၇၈၁	
၃၄	ကန်စွန်းဥ	သြစတြေးလျ	၁ ကီလိုဂရမ်	၅.၉၅	၁ ပိဿာ	၁၀၇၅၀	
၃၅	ကြက်သွန်ဖြူ	Chef - တရုတ်	၅၀၀ ဂရမ်	၄.၄၅	၁ ပိဿာ	၁၆၀၇၉	
၃၆	ကြက်သွန်နီ	Chef - အိန္ဒိယ	၇၀၀ ဂရမ်	၁.၆၀	၁ ပိဿာ	၄၁၃၀	တက်
၃၇	ငရုတ်သီးအမှည့်	Pasar - ထိုင်း	၁၀၀ ဂရမ်	၀.၉၅	၁ ပိဿာ	၁၇၁၆၃	
၃၈	ဂျင်း	Pasar - မလေးရှား	၂၀၀ ဂရမ်	၁.၁၀	၁ ပိဿာ	၉၉၃၇	
၃၉	ခရမ်းချဉ်သီး	မလေးရှား	၆၀၀ ဂရမ်	၁.၆၅	၁ ပိဿာ	၄၉၆၈	
၄၀	ဘူးသီး	မလေးရှား	၁ ကီလိုဂရမ်	၂.၅၀	၁ လုံး	၂၇၆၆	
၄၁	ခရမ်းသီး	မလေးရှား(၃လုံးပါ)	၃၀၀ ဂရမ်	၁.၆၅	၃၀၀ ဂရမ်	၁၈၂၆	



၄၂	ကြက်ဟင်းခါးသီး	Pasar - မလေးရှား	၂၅၀ ဂရမ်	၁.၀၀	၂၅၀ ဂရမ်	၁၁၀၆	
၄၃	ဂေါ်ရခါးသီး	မလေးရှား	၈၀၀ ဂရမ်	၁.၅၂	၈၀၀ ဂရမ်	၁၆၈၂	
၄၄	မုန်ညင်း	မလေးရှား Chye Sim	၂၂၀ ဂရမ်	၀.၈၀	၂၂၀ ဂရမ်	၈၈၅	
၄၅	မုန်ညင်း	Pasar Organic Chye Sim ထိုင်း	၂၀၀ ဂရမ်	၂.၀၀	၂၀၀ ဂရမ်	၂၂၁၃	ကျ
၄၆	ကိုက်လံ	စင်ကာပူ	၂၀၀ ဂရမ်	၁.၂၅	၂၂၀ ဂရမ်	၁၃၈၃	
၄၇	ကိုက်လံ	မလေးရှား	၂၀၀ ဂရမ်	၁.၁၀	၂၅၀ ဂရမ်	၁၂၁၇	
၄၈	အော်ဂဲနစ် ကိုက်လံ	Pasar Organic Kailan ဟောင်ကောင်	၂၅၀ ဂရမ်	၃.၃၅	၂၅၀ ဂရမ်	၃၇၀၆	ကျ
၄၉	ကြက်သွန်မိတ်	Pasar Malaysia Spring Onion	၁၀၀ ဂရမ်	၀.၈၅	၁၀၀ ဂရမ်	၉၄၀	
၅၀	ကြက်သွန်မိတ်	Pasar Thailand Spring Onion	၁၀၀ ဂရမ်	၁.၄၀	၁၀၀ ဂရမ်	၁၅၄၉	
၅၁	ကညွတ်	Gold Asparagus သြစတြေးလျ	၅၀၀ ဂရမ်	၉.၉၀	၅၀၀ ဂရမ်	၁၀၉၅၃	
၅၂	မုန်လာထုပ်	တရုတ်	၆၀၀ ဂရမ်	၁.၀၀	၆၀၀ ဂရမ်	၁၁၀၆	
၅၃	မုန်လာဥဝါ	Pasar - သြစတြေးလျ	၅၀၀ ဂရမ်	၀.၉၅	၅၀၀ ဂရမ်	၁၀၅၁	
၅၄	ပဲတီစိမ်း	Dewei Organic - တရုတ်	၄၀၀ ဂရမ်	၄.၀၀	၁ ထုပ်	၄၄၂၆	
၅၅	ပဲတီစိမ်း	Origins Healthfood Organic - တရုတ်	၅၀၀ ဂရမ်	၄.၃၅	၁ ထုပ်	၄၈၁၃	
၅၆	မတ်ပဲ	Raitip - ထိုင်း	၅၀၀ ဂရမ်	၃.၁၀	၁ ထုပ်	၃၄၃၀	
၅၇	မတ်ပဲ	Dewei Organic - တရုတ်	၄၀၀ ဂရမ်	၄.၈၀	၁ ထုပ်	၅၃၁၁	
၅၈	ပဲလွန်းဖြူ	Pasar - USA	၂၅၀ ဂရမ်	၁.၃၅	၁ ထုပ်	၁၄၉၄	
၅၉	မြေထောက်ပဲ	Origins Healthfood Organic - USA	၅၀၀ ဂရမ်	၅.၀၅	၁ ထုပ်	၅၅၈၇	
၆၀	ထောပတ်ပဲ	S&W (ဗူး)- ဟောင်ကောင်	၄၂၅ ဂရမ်	၃.၀၀	၁ ဗူး	၃၃၁၉	
၆၁	ထောပတ်ပဲ	Edgell (ဗူး)- အီတလီ	၄၀၀ ဂရမ်	NA	၁ ထုပ်	NA	
၆၂	ကုလားပဲ	Malabar - သာကီ	၅၀၀ ဂရမ်	၂.၅၀	၁ ထုပ်	၂၇၆၆	
၆၃	ပဲပုတ်	Dewei Organic - တရုတ်	၄၀၀ ဂရမ်	၃.၃၀	၁ ထုပ်	၃၆၅၁	
၆၄	မြေပဲ	Dewei Organic - တရုတ်	၄၀၀ ဂရမ်	၅.၅၀	၁ ထုပ်	၆၀၈၅	
၆၅	စားတော်ပဲ	FairPrice Frozen - နယူးဇီလန်	၄၀၀ ဂရမ်	၂.၀၀	၁ ထုပ်	၂၂၁၃	
၆၆	ပဲကတ္တီပါ (စွန်တာနီ)	Dewei Organic - တရုတ်	၄၀၀ ဂရမ်	၄.၀၀	၁ ထုပ်	၄၄၂၆	
၆၇	မန်ကျည်း	Dahlia Tamarind Paste - ထိုင်း	၃၀၀ ဂရမ်	၀.၉၅	၁ ထုပ်	၁၀၅၁	

၆၈	နှမ်းဖြူ	Pasar - အိန္ဒိယ	၁၅၀ ဂရမ်	၁.၂၀	၁ ထုပ်	၁၃၂၈	
၆၉	နှမ်းနက်	Pasar Dried - ထိုင်း	၁၅၀ ဂရမ်	၁.၅၀	၁ ထုပ်	၁၆၆၀	
၇၀	သီဟိုဠ်စေ့	Origins Healthfood Roasted - သြစတြေးလျ	၂၅၀ ဂရမ်	၁၀.၉၅	၁ ထုပ်	၁၂၁၁၅	
၇၁	ချဉ်ပေါင်ဖာလာ	Crab - cardamom	၂၅ ဂရမ်	၄.၃၅	၁ ပုလင်း	၄၈၁၃	
၇၂	ကြက်ဥ	Pasar -အနီမုံဈေး (မလေးရှား)	၁ လုံး	၀.၁၄	၁ လုံး	၁၅၅	ကျ
၇၃	ကြက်ဥ	Chew's Kampong အမြင့်ဈေး (စင်ကာပူ)	၁ လုံး	၀.၅၃	၁ လုံး	၅၈၆	
၇၄	သရက်သီး	ကမ္ဘောဒီးယား	၁ လုံး	၂.၉၅	၁ လုံး	၃၂၆၄	
၇၅	သရက်သီး	သြစတြေးလျ	၁ လုံး	၆.၉၅	၁ လုံး	၇၆၈၉	
၇၆	ပန်းသီး	Fuji - တရုတ်	၄ လုံး	၄.၂၅	၁ လုံး	၁၁၇၆	
၇၇	ပန်းသီး	Organic USA	၉၀၀ ဂရမ်	၅.၉၅	၉၀၀ ဂရမ်	၆၅၈၃	ကျ
၇၈	လိမ္မော်သီး	Pasar သြစတြေးလျ	၉၀၀ ဂရမ်	၆.၉၀	၉၀၀ ဂရမ်	၇၆၃၄	
၇၉	စပျစ်သီး	Red Grapes USA	၅၀၀ ဂရမ်	၃.၇၅	၅၀၀ ဂရမ်	၄၁၄၉	
၈၀	ရှောက်သီး	Hupco - Australia	၅၀၀ ဂရမ်	၃.၄၅	၅၀၀ ဂရမ်	၃၈၁၇	
၈၁	သံပရာသီး (အလုံးသေး)	Pasar - မလေးရှား	၂၅၀ ဂရမ်	၁.၁၀	၂၅၀ ဂရမ်	၁၂၁၇	
၈၂	သခွားမွှေး	မလေးရှား	၁ လုံး	၄.၅၀	၁ လုံး	၄၉၇၉	
၈၃	ဂရိတ်ဖရသီး	အစ္စရေး	၁ လုံး	၂.၀၀	၁ လုံး	၂၂၁၃	
၈၄	ရှောက်ပန်းသီး	တရုတ် (အဖြူ)	၁ လုံး	၂.၉၅	၁ လုံး	၃၂၆၄	
၈၅	ငှက်ပျောသီး	Sumifru ဖိလစ်ပိုင်	၈၂၀ ဂရမ်	၃.၂၅	၈၂၀ ဂရမ်	၃၉၅၆	ကျ
၈၆	နာနတ်သီး	မလေးရှား	၁ လုံး	၁.၉၅	၁ လုံး	၂၁၅၇	
၈၇	သဘောသီး	မလေးရှား	၁ လုံး	၂.၄၅	၁ လုံး	၂၇၁၁	
၈၈	အုန်းသီးအနု	ထိုင်း	၁ လုံး	၂.၃၅	၁ လုံး	၂၆၀၀	
၈၉	ကီဝီသီး	နယူးဇီလန်	၄ လုံး	၄.၈၀	၄ လုံး	၅၃၁၁	
၉၀	နဂါးမောက်	ဗီယက်နမ်	၁ လုံး	၁.၉၀	၁ လုံး	၂၁၀၂	
၉၁	သစ်တော်သီး	တရုတ် Nam Shui	၁ လုံး	၁.၇၂	၁ လုံး	၁၉၀၃	ကျ
၉၂	ထောပတ်သီး	Mexico	၁ လုံး	၁.၈၀	၁ လုံး	၁၉၉၂	
၉၃	ထောပတ်သီး	သြစတြေးလျ	၁ လုံး	၂.၂၂	၁ လုံး	၂၄၅၆	တက်
၉၄	ဖရဲသီး	Pasar red အစေ့လွတ်သီး၊ မလေးရှား	၁ လုံး	၆.၉၅	၁ လုံး	၇၆၈၉	ကျ

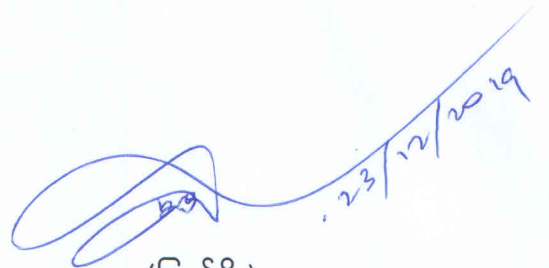


စဉ်	ပြောင်းဖူး	Pearl မလေးရှား	၁ ဖူး	၂.၃၅	၁ ဖူး	၂၆၀၀
၉၆	ကော်ဖီမစ်	၁၉ ဂရမ် ၃၅ ထုပ်ပါ Nescafe 3 in 1	၁ ထုပ်	၆.၁၅	၁ ထုပ်	၆၈၀၄
၉၇	ကော်ဖီမစ်	၂၀ ဂရမ် ၄၀ ထုပ်ပါ Gold Roast 3 in 1	၁ ထုပ်	၅.၈၀	၁ ထုပ်	၆၄၁၇
၉၈	ကော်ဖီမှုန့်	Nescafe Deluxe ၂၀၀ Kg	၁ ဘူး	၆.၈၀	၁ ဘူး	၇၅၂၄
၉၉	ကော်ဖီမှုန့်	Nescafe Gold ၁၀၀ ဂရမ်	၁ ဘူး	၈.၃၅	၁ ဘူး	၉၂၃၈
၁၀၀	နွင်းမှုန့်	Gabrielle T Organic - အိန္ဒိယ	၁၀၀ ဂရမ်	၆.၉၀	၁ ထုပ်	၇၆၃၄
၁၀၁	နွင်းမှုန့်	House Brand - စင်ကာပူ	၁၂၅ ဂရမ်	၁.၂၀	၁ ထုပ်	၁၃၂၈
၁၀၂	နို့ဆီ	FairPrice Full Cream (၃၈၇ ဂရမ်)	၁ ဘူး	၁.၃၀	၁ ဘူး	၁၄၃၈
၁၀၃	နို့ဆီ	Marigold Dawn (၃၈၀ ဂရမ်)	၁ ဘူး	၁.၂၅	၁ ဘူး	၁၃၈၃
၁၀၄	အချိုရည်	Coca Cola	၁.၅ လီတာ	၂.၂၅	၁.၅ လီတာ	၂၄၈၉
၁၀၅	အချိုရည်	Pepsi PET	၁.၅ လီတာ	၁.၄၅	၁.၅ လီတာ	၁၆၀၄
၁၀၆	ဆပ်ပြာခဲ	Dove ၁၀၀ ဂရမ် ၃ ခဲ	၁ ပါကင်	၂.၉၅	၁ ပါကင်	၃၂၆၄
၁၀၇	ဆပ်ပြာခဲ	Lux ၈၅ ဂရမ် ၆ ခဲ	၁ ပါကင်	၂.၄၅	၁ ပါကင်	၂၇၁၁
၁၀၈	သွားတိုက်ဆေး	Colgate Fresh Cool ၂၅၀ ဂရမ်	၁ ဘူး	၄.၁၀	၁ ဘူး	၄၅၃၆
၁၀၉	သွားတိုက်ဆေး	Sensodyne ၁၀၀ ဂရမ်	၁ ဘူး	၈.၉၀	၁ ဘူး	၉၈၄၇
၁၁၀	ခါတ်ဆီ 98 V-power	Shell 98- V-power	၁ လီတာ	၂.၉၁	၁ လီတာ	၃၂၂၀
၁၁၁	ခါတ်ဆီ 98	Shell 98-Octane	၁ လီတာ	၂.၇၄	၁ လီတာ	၃၀၃၂
၁၁၂	ခါတ်ဆီ 98	SPC 98-Octane	၁ လီတာ	၂.၇၂	၁ လီတာ	၃၀၀၉
၁၁၃	ခါတ်ဆီ 95	Shell 95-Octane	၁ လီတာ	၂.၃၅	၁ လီတာ	၂၆၀၀
၁၁၄	ခါတ်ဆီ 95	SPC 95-Octane	၁ လီတာ	၂.၃၅	၁ လီတာ	၂၆၀၀
၁၁၅	ခါတ်ဆီ 92	SPC 92-Octane	၁ လီတာ	၂.၃၁	၁ လီတာ	၂၅၅၆
၁၁၆	ဒီဇယ်	Shell	၁ လီတာ	၁.၉၆	၁ လီတာ	၂၁၆၉
၁၁၇	ဒီဇယ်	SPC	၁ လီတာ	၁.၉၅	၁ လီတာ	၂၁၅၇

၂။ အထက်ဖော်ပြပါမြန်မာဈေးနှုန်းများမှာ ၂၀.၁၂.၂၀၁၉ ရက်နေ့တွင် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်မှထုတ်ပြန်ထားသော ရည်ညွှန်းနိုင်ငံခြားငွေလဲနှုန်း စင်ကာပူ(၁)ဒေါ်လာလျှင် (၁၁၀၆.၄၀) ကျပ်ဖြင့် မြန်မာအခြင်အတွယ်စနစ်အလိုက် တွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၃။ စင်ကာပူငွေကြေးအာဏာပိုင်အဖွဲ့မှထုတ်ပြန်သည့် နိုင်ငံခြားငွေလဲနှုန်းအရ ယခင်ရက် သတ္တပတ်အတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ(၁)ဒေါ်လာနှင့်ညီမျှသည့် စင်ကာပူဒေါ်လာတန်ဖိုးမှာ အောက် ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည် -

စဉ်	နေ့ရက်	အမေရိကန်ဒေါ်လာ(၁) ဒေါ်လာနှင့်ညီမျှသည့် စင်ကာပူဒေါ်လာငွေ
၁	၁၆.၁၂.၂၀၁၉	၁.၃၅၄၇
၂	၁၇.၁၂.၂၀၁၉	၁.၃၅၄၅
၃	၁၈.၁၂.၂၀၁၉	၁.၃၅၆၅
၄	၁၉.၁၂.၂၀၁၉	၁.၃၅၅၇
၅	၂၀.၁၂.၂၀၁၉	၁.၃၅၅၆



(မြတ်နိုး)  
 စီးပွားရေးသံမှူး  
 မြန်မာသံရုံး၊ စင်ကာပူမြို့