

ဈေးကွက်သတင်းအချက်အလက်များ
 ဟောင်ကောင်မြို့ရှိ (၃၀-၅-၂၀၂၃ မှ ၅-၆-၂၀၂၃) ရက်နေ့အထိ စားသောက်ကုန်များ၏
 ပျမ်းမျှလက်လီဈေးနှုန်းနှင့် ယခင်ရက်သတ္တပတ်ဈေးနှုန်းနှင့် နှိုင်းယှဉ်ချက်

စဉ်	အမည်	တံဆိပ်အမျိုးအစား	ရေ တွက်ပုံ	ယခင်ဈေးနှုန်း (HK\$)	ယခုဈေးနှုန်း		ဈေးနှုန်း (တက်)		ဈေးနှုန်း (ကျ)	
					(HK\$)	(ကျပ်)	HK\$	ကျပ်	HK\$	ကျပ်
၁	ထိုင်းဆန်	Imperial Banquet Premium Thai Fragrant Rice	8kg	၉၅.၉	၉၈.၅	၂၅,၆၁၀.၀၀	၂.၆၀	၆၇၆.၀၀		
၂	မြေပဲဆီ	Lion and Globe Peanut Oil	2L	၈၃.၉	၈၃.၉	၂၁,၈၁၄.၀၀				
၃	သံလွင်ဆီ	Colavita Extra Virgin Olive oil	1L	၁၃၅.၀	၁၃၄.၉	၃၅,၀၇၄.၀၀			၀.၁	၂၆.၀၀
၄	ငှက်ပျောသီး (၅) လုံးပါ	Dole Extra Sweet Phillipines	1Pack	၂၂.၀၀	၂၃.၉၀	၆,၂၁၄.၀၀	၁.၉၀	၄၉၄.၀၀		
၅	ကရိတ်ဖရူ	Grapefruit	၁ လုံး	၈.၉	၈.၉	၂,၃၁၄.၀၀				
၆	ပန်းသီး	Envy Apple	၁ လုံး	၉.၉	၉.၉	၂,၅၇၄.၀၀				
၇	ပန်းသီး	Yuan Xiang Fuji Apple (China)	၁ လုံး	၅.၉	၅.၉	၁,၅၃၄.၀၀				
၈	စတော်ဘယ်ရီ	Driscoll's Strawberries	400 g	၆၈.၀၀	၆၅.၀၀	၁၆,၉၀၀.၀၀			၃.၀	၇၈၀.၀၀
၉	အုန်းသီး	Young Coconut (Thailand)	၁ လုံး	၂၂.၀၀	၂၄.၀၀	၆,၂၄၀.၀၀	၂.၀၀	၅၂၀.၀၀		
၁၀	ဖရဲသီး	8424 WATERMELON	၁ လုံး	၅၈.	၅၈.	၁၅,၀၈၀.၀၀				
၁၁	ဖရဲသီး	BAMBINO WATERMELON (CHINA)	၁ လုံး	၂၃.၉	၂၄.၉	၆,၄၇၄.၀၀	၁.၀၀	၂၆၀.၀၀		
၁၂	ပိုက်ကွန် သခွားမွှေး (အသေး)	Desert Fragrance Zhou Mi Melon	၁ လုံး	၂၉.၉	၂၉.၉	၇,၇၇၄.၀၀				
၁၃	ကန်စွန်းဥ	Sweet Potato Japan	1Pack	၂၆.၉	၂၆.၉	၆,၉၉၄.၀၀				
၁၄	ခရမ်းချဉ်သီး	MR VEGETABLE Prepack Tomatoes	1 Lb	၁၀.၉	၁၀.၉	၂,၈၃၄.၀၀				
၁၅	ပဲပင်ပေါက်	Oragnic Bean Spout HK	၁ ထုတ်	၁၅.၉	၁၅.၉	၄,၁၃၄.၀၀				
၁၆	ဘိုစားပဲ	MR VEGETABLE Snow Bean China	၁ ထုတ်	၉.၉	၉.၉	၂,၅၇၄.၀၀				
၁၇	ငရုပ်ပွ	Bell Pepper (China)	၁ ထုတ်	၂၀.၉	၂၀.၉	၅,၄၃၄.၀၀				
၁၈	KGMP Knoki Mushroom		150 g	၆.၉	၆.၉	၁,၇၉၄.၀၀				
၁၉	Portobello Mushroom		1Pack	၁၅.၉	၁၅.၉	၄,၁၃၄.၀၀				
၂၀	တရုတ်နံနံ	MR VEGETABLE Coriander China	၁ စည်း (သေး)	၃.၉	၃.၉	၁,၀၁၄.၀၀				
၂၁	စပါးလင်	Lemongrass Thailand	၁စည်း (၅ခု)	၁၄.၉	၁၄.၉	၃,၈၇၄.၀၀				
၂၂	အာလူး	MR VEGETABLE Potato Pack	၁.၅ lb	၁၀.၉	၁၀.၉	၂,၈၃၄.၀၀				
၂၃	ပြောင်းဖူး	MR VEGETABLE Sweet Corn	1Pack	၁၀.၉	၁၀.၉	၂,၈၃၄.၀၀				
၂၄	ပဲသီး	Import Haricot Bean	150 g	၂၁.၀၀	၂၁.၀၀	၅,၄၆၀.၀၀				
၂၅	သံပရိုသီး	Lemon	၁ လုံး	၅.၉	၅.၉	၁,၅၃၄.၀၀				
၂၆	လိမ္မော်သီး	FARMFRESH ORANGES 5'S (EGYPT)	၅ လုံး တစ်ထုပ်	၂၂.၉	၂၂.၉	၅,၉၅၄.၀၀				
၂၇	ကီဝီသီး	ZESPRI GOLD KIWI	၁ လုံး	၆.၉	၆.၉	၁,၇၉၄.၀၀				
၂၈	ထောပတ်သီး	XL Avocado	၁ လုံး	၂၃.၀	၂၃.၀					
၂၉	နာနတ်သီး	Golden Pineapple (Phillipine)	၁ လုံး	၂၅.၀၀	၂၅.၀၀	၆,၅၀၀.၀၀				

၃၀	ဂျင်းမှုန့်	Select Ginger Spice Powder	30 g	၁၇.၅	၁၇.၅	၄,၅၅၀.၀၀				
၃၁	ကြက်သွန်ဖြူ (အသင့်အတင့်)	China	၃ လုံး	၃.၉	၄.၉	၁,၂၇၄.၀၀	၁.၀၀	၂၆၀.၀၀		
၃၂	Baby Corn	Thailand	1Pack	၁၆.၉	၁၆.၉	၄,၃၉၄.၀၀				
၃၃	ကြက်ဥ (အညို)	KCF Thai Fresh	၁၀ လုံး	၃၃.၉	၃၃.၉	၈,၈၁၄.၀၀				
၃၄	အမဲသား	US frozen Beef Diced	200 g	၅၉.၉	၅၉.၉	၁၅,၅၇၄.၀၀				
၃၅	ဝက်သား	Danish Boneless Pork Chop	400 g	၄၉.၉	၄၅.၉	၁၁,၉၃၄.၀၀			၄.၀	၁၀၄၀.၀၀
၃၆	ကြက်သား	Danish Chicken Breast	300 g	၅၉.၉	၅၉.၉	၁၅,၅၇၄.၀၀				
၃၇	သကြား	Taikoo Raw Sugar	800 g	၃၈.၀၀	၃၄.၀၀	၈,၈၄၀.၀၀			၄.၀	၁၀၄၀.၀၀
၃၈	ကော်ဖီ	Nes Café Instant Coffee	200 g	၅၉.၉	-	-				
၃၉	ခေါက်ဆွဲ ခြောက်	Doll Pickled vegetable	1 ထုပ်	၄.၄	၄.၄	၁,၁၄၄.၀၀				
၄၀	ပေါင်မုန့်	Multi Grain bread	၁ ထုပ် (၆ချပ်)	၁၇.၅	၁၇.၅	၄,၅၅၀.၀၀				
၄၁	ဆား	Hain Iodised Sea Salt	210Z , ၁ ဘူး	၂၅.၉	၂၅.၉	၆,၇၃၄.၀၀				
၄၂	ဟင်းချိုမှုန့်	Aji-NO-Moto Monosodium Glutamate	454g, ၁ ထုပ်	၂၃.၉	၂၃.၉	၆,၂၁၄.၀၀				

Source: PARKNSHOP Supermarket
1 HK\$= 260 Kyats | 1 Kg = 0.6 viss,

(၅-၆-၂၀၂၃) ရက်နေ့ရှိ လောင်စာဆီဈေးနှုန်း

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ယခင် ဈေးနှုန်း	ယခု ဈေးနှုန်း	ဈေးနှုန်း (တက်) HK\$	ဈေးနှုန်း (ကျ) HK\$
(က)	ဒီဇယ်ဆီ	၁ လီတာ	HK\$ ၁၆.၃၅ (US\$ ၂.၀၈)	HK\$ ၁၆.၃၅ (US\$ ၂.၀၈)		
(ခ)	ဓါတ်ဆီ (Standard unlead)	၁ လီတာ	HK\$ ၁၇.၆၄ (US\$ ၂.၂၅)	HK\$ ၁၇.၂၄ (US\$ ၂.၂၀)		၀.၄
(ဂ)	ဓါတ်ဆီ (Premium)	၁ လီတာ	HK\$ ၁၈.၈၃ (US\$ ၂.၄၁)	HK\$ ၁၈.၄၃ (US\$ ၂.၃၅)		၀.၄