

ဈေးကွက်သတင်းအချက်အလက်များ
 ဟောင်ကောင်မြို့ရှိ (၂-၈-၂၀၂၃ မှ ၇-၈-၂၀၂၃) ရက်နေ့အထိ စားသောက်ကုန်များ၏
 ပျမ်းမျှလက်လီဈေးနှုန်းနှင့် ယခင်ရက်သတ္တပတ်ဈေးနှုန်းနှင့် နှိုင်းယှဉ်ချက်

| စဉ် | အမည် | တံဆိပ်အမျိုးအစား | ရေ တွက်ပုံ | ယခင်ဈေးနှုန်း | ယခုဈေးနှုန်း | ယခုဈေးနှုန်း | ဈေးနှုန်း (တက်) | | ဈေးနှုန်း (ကျ) | |
|-----|-----------------------------|---|----------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------|----------------|---------|
| | | | | (HK\$) | (HK\$) | (ကျပ်) | HK\$ | ကျပ် | HK\$ | ကျပ် |
| ၁ | ထိုင်းဆန် | Imperial Banquet Premium Thai Fragrant Rice | 8kg | ၉၅.၉ | ၈၉.၉ | ၂၃,၃၇၄.၀၀ | | | ၆.၀ | ၁၅၆၀.၀၀ |
| ၂ | မြေပဲဆီ | Lion and Globe Peanut Oil | 2L | ၈၃.၉ | ၈၃.၉ | ၂၁,၈၁၄.၀၀ | | | | |
| ၃ | သံလွင်ဆီ | Colavita Extra Virgin Olive oil | 1L | ၁၃၅.၀ | ၁၃၅.၀ | ၃၅,၁၀၀.၀၀ | | | | |
| ၄ | ငှက်ပျောသီး (၅) လုံးပါ | Dole Extra Sweet Phillipines | 1Pack | ၁၉.၀၀ | ၁၈.၀၀ | ၄,၆၈၀.၀၀ | | | ၁.၀ | ၂၆၀.၀၀ |
| ၅ | ဂရိတ်ဖရူ | Grapefruit | ၁ လုံး | ၆.၉ | ၆.၉ | ၁,၇၉၄.၀၀ | | | | |
| ၆ | ပန်းသီး | Envy Apple | ၁ လုံး | ၉.၉ | ၉.၉ | ၂,၅၇၄.၀၀ | | | | |
| ၇ | ပန်းသီး | Yuan Xiang Fuji Apple (China) | ၁ လုံး | ၅.၉ | ၅.၉ | ၁,၅၃၄.၀၀ | | | | |
| ၈ | စတော်ဘယ်ရီ | Driscoll's Strawberries | 400 g | ၅၅.၀၀ | ၅၅.၀၀ | ၁၄,၃၀၀.၀၀ | | | | |
| ၉ | အုန်းသီး | Young Coconut (Thailand) | ၁ လုံး | ၂၃.၀၀ | ၂၂.၀၀ | ၅,၇၂၀.၀၀ | | | ၁.၀ | ၂၆၀.၀၀ |
| ၁၀ | ဖရဲသီး | 8424 WATERMELON | ၁ လုံး | ၅၀.၀၀ | ၅၀.၀၀ | ၁၃,၀၀၀.၀၀ | | | | |
| ၁၁ | ဖရဲသီး | BAMBINO WATERMELON (CHINA) | ၁ လုံး | ၂၃.၉ | ၂၉.၉ | ၇,၇၇၄.၀၀ | ၆.၀၀ | ၁၅၆၀.၀၀ | | |
| ၁၂ | ပိုက်ကွန် သခွားမွှေး (အသေး) | Desert Fragrance Zhou MI Melon | ၁ လုံး | ၂၅.၉ | ၂၄.၉ | ၆,၄၇၄.၀၀ | | | ၁.၀ | ၂၆၀.၀၀ |
| ၁၃ | ကန်စွန်းဥ | Sweet Potato Japan | 1Pack | ၂၆.၉ | ၂၆.၉ | ၆,၉၉၄.၀၀ | | | | |
| ၁၄ | ခရမ်းချဉ်သီး | MR VEGETABLE Prepack Tomatoes | 1 Lb | ၉.၉ | ၈.၉ | ၂,၃၁၄.၀၀ | | | ၁.၀ | ၂၆၀.၀၀ |
| ၁၅ | ပဲပင်ပေါက် | Oragnic Bean Spout HK | ၁ ထုတ် | ၁၅.၉ | ၁၅.၉ | ၄,၁၃၄.၀၀ | | | | |
| ၁၆ | ဘိုစားပဲ | MR VEGETABLE Snow Bean China | ၁ ထုတ် | ၉.၉ | ၉.၉ | ၂,၅၇၄.၀၀ | | | | |
| ၁၇ | ငရုပ်ပွ | Bell Pepper (China) | ၁ ထုတ် | ၂၀.၉ | ၂၀.၉ | ၅,၄၃၄.၀၀ | | | | |
| ၁၈ | KGMP Knoki Mushroom | | 150 g | ၆.၉ | ၆.၉ | ၁,၇၉၄.၀၀ | | | | |
| ၁၉ | Portobello Mushroom | | 1Pack | ၁၅.၉ | ၁၅.၉ | ၄,၁၃၄.၀၀ | | | | |
| ၂၀ | တရုတ်နံနံ | MR VEGETABLE Coriander China | ၁ စည်း (သေး) | ၃.၉ | ၃.၉ | ၁,၀၁၄.၀၀ | | | | |
| ၂၁ | စပါးလင် | Lemongrass Thailand | ၁စည်း (၅ခု) | ၁၄.၉ | ၁၄.၉ | ၃,၈၇၄.၀၀ | | | | |
| ၂၂ | အာလူး | MR VEGETABLE Potato Pack | ၁.၅ lb | ၉.၉ | ၈.၉ | ၂,၃၁၄.၀၀ | | | ၁.၀ | ၂၆၀.၀၀ |
| ၂၃ | ပြောင်းဖူး | MR VEGETABLE Sweet Corn | 1Pack | ၁၁.၉ | ၁၁.၉ | ၃,၀၉၄.၀၀ | | | | |
| ၂၄ | ပဲသီး | Import Haricot Bean | 150 g | ၂၁.၀၀ | ၂၁.၀၀ | ၅,၄၆၀.၀၀ | | | | |
| ၂၅ | သံပရိုသီး | Lemon | ၁ လုံး | ၅.၉ | ၅.၉ | ၁,၅၃၄.၀၀ | | | | |
| ၂၆ | လိမ္မော်သီး | FARMFRESH ORANGES 5'S (EGYPT) | ၅ လုံး တစ်ထုပ် | - | - | - | | | | |
| ၂၇ | ကီဝီသီး | ZESPRI GOLD KIWI | ၁ လုံး | ၅.၉ | ၅.၉ | ၁,၅၃၄.၀၀ | | | | |
| ၂၈ | ထောပတ်သီး | XL Avocado | ၁ လုံး | ၁၇.၀ | ၁၇.၀ | ၄,၄၂၀.၀၀ | | | | |
| ၂၉ | နာနတ်သီး | Golden Pineapple (Phillipine) | ၁ လုံး | ၂၅.၀၀ | ၂၅.၀၀ | ၆,၅၀၀.၀၀ | | | | |
| ၃၀ | ဂျင်းစွန် | Select Ginger Spice Powder | 30 g | ၁၇.၅ | ၁၇.၅ | ၄,၅၅၀.၀၀ | | | | |
| ၃၁ | ကြက်သွန်ဖြူ (အသင့်အတင့်) | China | ၃ လုံး | ၄.၉ | ၄.၉ | ၁,၂၇၄.၀၀ | | | | |
| ၃၂ | Baby Corn | Thailand | 1Pack | ၁၆.၉ | ၁၆.၉ | ၄,၃၉၄.၀၀ | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|----|-----------------|----------------------------------|----------------|-------|-------|-----------|------|---------|-----|---------|
| ၃၃ | ကြက်ဥ (အညို) | KCF Thai Fresh | ၁၀ လုံး | ၃၂.၉ | ၃၂.၉ | ၈,၅၅၄.၀၀ | | | | |
| ၃၄ | အမဲသား | US frozen Beef Diced | 200 g | ၅၉.၉ | ၅၉.၉ | ၁၅,၅၇၄.၀၀ | | | | |
| ၃၅ | ဝက်သား | Danish Boneless Pork Chop | 400 g | ၅၈.၅ | ၄၉.၉ | ၁၂,၉၇၄.၀၀ | | | ၈.၆ | ၂၂၃၆.၀၀ |
| ၃၆ | ကြက်သား | Danish Chicken Breast | 300 g | ၅၉.၉ | ၅၉.၉ | ၁၅,၅၇၄.၀၀ | | | | |
| ၃၇ | သကြား | Taikoo Raw Sugar | 800 g | ၃၅.၀၀ | ၄၀.၀၀ | ၁၀,၄၀၀.၀၀ | ၅.၀၀ | ၁၃၀၀.၀၀ | | |
| ၃၈ | ကော်ဖီ | Nes Café Instant Coffee | 100 g | ၃၈.၄၀ | ၃၈.၄၀ | ၉,၉၈၄.၀၀ | | | | |
| ၃၉ | ခေါက်ဆွဲ ခြောက် | Doll Pickled vegetable | 1 ထုပ် | ၄.၉ | ၄.၄ | ၁,၁၄၄.၀၀ | | | ၀.၅ | ၁၃၀.၀၀ |
| ၄၀ | ပေါင်မုန့် | Multi Grain bread | ၁ ထုပ် (၆ချပ်) | ၁၇.၅ | ၁၇.၅ | ၄,၅၅၀.၀၀ | | | | |
| ၄၁ | ဆား | Hain Iodised Sea Salt | 210Z , ၁ ဘူး | ၂၇.၉ | ၂၇.၉ | ၇,၂၅၄.၀၀ | | | | |
| ၄၂ | ဟင်းချိုမှုန့် | Aji-NO-Moto Monosodium Glutamate | 454g, ၁ ထုပ် | ၂၃.၉ | ၂၃.၉ | ၆,၂၁၄.၀၀ | | | | |

Source: PARKNSHOP Supermarket

1 HK\$= 260 Kyats ၊ 1 Kg = 0.6 viss,

(၇-၈-၂၀၂၃) ရက်နေ့ရှိ လောင်စာဆီဈေးနှုန်း

| စဉ် | အမျိုးအစား | ရေတွက်ပုံ | ယခင် ဈေးနှုန်း | ယခု ဈေးနှုန်း | ဈေးနှုန်း (တက်) HK\$ | ဈေးနှုန်း (ကျ) HK\$ |
|-----|--------------------------|-----------|---------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------|
| (က) | ဒီဇယ်ဆီ | ၁ လီတာ | HK\$ ၁၇.၀၅ (US\$ ၂.၁၉) | HK\$ ၁၇.၃၅ (US\$ ၂.၂၂) | ၀.၃၀ | |
| (ခ) | ဓါတ်ဆီ (Standard unlead) | ၁ လီတာ | HK\$ ၁၇.၈၄ (US\$ ၂.၂၉) | HK\$ ၁၇.၈၄ (US\$ ၂.၂၉) | | |
| (ဂ) | ဓါတ်ဆီ (Premium) | ၁ လီတာ | HK\$ ၁၇.၈၄ (US\$ ၂.၂၉) | HK\$ ၁၇.၈၄ (US\$ ၂.၂၉) | | |