

ဈေးကွက်သတင်းအချက်အလက်များ
 ဟောင်ကောင်မြို့ရှိ (၄-၇-၂၀၂၃ မှ ၁၀-၇-၂၀၂၃) ရက်နေ့အထိ စားသောက်ကုန်များ၏
 ပျမ်းမျှလက်လီဈေးနှုန်းနှင့် ယခင်ရက်သတ္တပတ်ဈေးနှုန်းနှင့် နှိုင်းယှဉ်ချက်

စဉ်	အမည်	တံဆိပ်အမျိုးအစား	ရေ တွက်ပုံ	ယခင်ဈေးနှုန်း (HK\$)	ယခုဈေးနှုန်း		ဈေးနှုန်း (တက်)		ဈေးနှုန်း (ကျ)	
					(HK\$)	(ကျပ်)	HK\$	ကျပ်	HK\$	ကျပ်
၁	ထိုင်းဆန်	Imperial Banquet Premium Thai Fragrant Rice	8kg	၉၅.၉	၈၅.၉	၂၂,၃၃၄.၀၀			၁၀.၀	၂၆၀၀.၀၀
၂	မြေပဲဆီ	Lion and Globe Peanut Oil	2L	၈၃.၉	၈၃.၉	၂၁,၈၁၄.၀၀				
၃	သံလွင်ဆီ	Colavita Extra Virgin Olive oil	1L	၁၃၅.၀	၁၃၅.၀	၃၅,၁၀၀.၀၀				
၄	ငှက်ပျောသီး (၅) လုံးပါ	Dole Extra Sweet Phillipines	1Pack	၁၉.၉၀	၁၉.၀၀	၄,၉၄၀.၀၀			၀.၉	၂၃၄.၀၀
၅	ဂရိတ်ဖရူ	Grapefruit	၁ လုံး	၆.၉	၆.၉	၁,၇၉၄.၀၀				
၆	ပန်းသီး	Envy Apple	၁ လုံး	၉.၉	၉.၉	၂,၅၇၄.၀၀				
၇	ပန်းသီး	Yuan Xiang Fuji Apple (China)	၁ လုံး	၅.၉	၅.၉	၁,၅၃၄.၀၀				
၈	စတော်ဘယ်ရီ	Driscoll's Strawberries	400 g	၆၂.၀၀	၆၂.၀၀	၁၆,၁၂၀.၀၀				
၉	အုန်းသီး	Young Coconut (Thailand)	၁ လုံး	၂၂.၀၀	၂၂.၀၀	၅,၇၂၀.၀၀				
၁၀	ဖရဲသီး	8424 WATERMELON	၁ လုံး	၅၂.၀၀	၄၈.၀၀	၁၂,၄၈၀.၀၀			၄.၀	၁၀၄၀.၀၀
၁၁	ဖရဲသီး	BAMBINO WATERMELON (CHINA)	၁ လုံး	၂၅.၉	၂၃.၉	၆,၂၁၄.၀၀			၂.၀	၅၂၀.၀၀
၁၂	ပိုက်ကွန် သခွားမွှေး (အသေး)	Desert Fragrance Zhou MI Melon	၁ လုံး	၂၆.၉	၂၅.၉	၆,၇၃၄.၀၀			၁.၀	၂၆၀.၀၀
၁၃	ကန်စွန်းဥ	Sweet Potato Japan	1Pack	၂၆.၉	၂၆.၉	၆,၉၉၄.၀၀				
၁၄	ခရမ်းချဉ်သီး	MR VEGETABLE Prepack Tomatoes	1 Lb	၈.၉	၉.၉	၂,၅၇၄.၀၀	၁.၀၀	၂၆၀.၀၀		
၁၅	ပဲပင်ပေါက်	Oragnic Bean Spout HK	၁ ထုပ်	၁၅.၉	၁၅.၉	၄,၁၃၄.၀၀				
၁၆	ဘိုစားပဲ	MR VEGETABLE Snow Bean China	၁ ထုပ်	၉.၉	၉.၉	၂,၅၇၄.၀၀				
၁၇	ငရုပ်ပွ	Bell Pepper (China)	၁ ထုပ်	၂၀.၉	၂၀.၉	၅,၄၃၄.၀၀				
၁၈	KGMP Knoki Mushroom		150 g	၆.၉	၆.၉	၁,၇၉၄.၀၀				
၁၉	Portobello Mushroom		1Pack	၁၅.၉	၁၅.၉	၄,၁၃၄.၀၀				
၂၀	တရုတ်နံနံ	MR VEGETABLE Coriander China	၁ စည်း (သေး)	၃.၉	၃.၉	၁,၀၁၄.၀၀				
၂၁	စပါးလင်	Lemongrass Thailand	၁စည်း (၅ခု)	၁၄.၉	၁၄.၉	၃,၈၇၄.၀၀				
၂၂	အာလူး	MR VEGETABLE Potato Pack	၁.၅ lb	၉.၉	၉.၉	၂,၅၇၄.၀၀				
၂၃	ပြောင်းဖူး	MR VEGETABLE Sweet Corn	1Pack	၁၁.၉	၁၁.၉	၃,၀၉၄.၀၀				
၂၄	ပဲသီး	Import Haricot Bean	150 g	၂၁.၀၀	၂၁.၀၀	၅,၄၆၀.၀၀				
၂၅	သံပရိုသီး	Lemon	၁ လုံး	၅.၉	၅.၉	၁,၅၃၄.၀၀				
၂၆	လိမ္မော်သီး	FARMFRESH ORANGES 5'S (EGYPT)	၅ လုံး တစ်ထုပ်	၂၂.၉	၂၃.၉	၆,၂၁၄.၀၀	၁.၀၀	၂၆၀.၀၀		
၂၇	ကီဝီသီး	ZESPRI GOLD KIWI	၁ လုံး	၅.၉	၅.၉	၁,၅၃၄.၀၀				
၂၈	ထောပတ်သီး	XL Avocado	၁ လုံး	၁၇.၀	၁၇.၀	၄,၄၂၀.၀၀				
၂၉	နာနတ်သီး	Golden Pineapple (Phillipine)	၁ လုံး	၂၅.၀၀	၂၅.၀၀	၆,၅၀၀.၀၀				

၃၀	ဂျင်းမှုန့်	Select Ginger Spice Powder	30 g	၁၇.၅	၁၇.၅	၄,၅၅၀.၀၀				
၃၁	ကြက်သွန်ဖြူ (အသင့်အတင့်)	China	၃ လုံး	၄.၉	၃.၉	၁,၀၁၄.၀၀			၁.၀	၂၆၀.၀၀
၃၂	Baby Corn	Thailand	1Pack	၁၆.၉	၁၆.၉	၄,၃၉၄.၀၀				
၃၃	ကြက်ဥ (အညို)	KCF Thai Fresh	၁၀ လုံး	၃၂.၉	၃၂.၉	၈,၅၅၄.၀၀				
၃၄	အမဲသား	US frozen Beef Diced	200 g	၅၉.၉	၅၉.၉	၁၅,၅၇၄.၀၀				
၃၅	ဝက်သား	Danish Boneless Pork Chop	400 g	၄၉.၉	၄၉.၉	၁၂,၉၇၄.၀၀				
၃၆	ကြက်သား	Danish Chicken Breast	300 g	၅၉.၉	၅၉.၉	၁၅,၅၇၄.၀၀				
၃၇	သကြား	Taikoo Raw Sugar	800 g	၃၄.၀၀	၃၄.၀၀	၈,၈၄၀.၀၀				
၃၈	ကော်ဖီ	Nes Café Instant Coffee	100 g	၃၈.၄၀	၃၈.၄၀	၉,၉၈၄.၀၀				
၃၉	ခေါက်ဆွဲ ခြောက်	Doll Pickled vegetable	1 ထုပ်	၄.၄	၄.၄	၁,၁၄၄.၀၀				
၄၀	ပေါင်မုန့်	Multi Grain bread	၁ ထုပ် (၆ချပ်)	၁၇.၅	၁၇.၅	၄,၅၅၀.၀၀				
၄၁	ဆား	Hain Iodised Sea Salt	210Z , ၁ ဘူး	၂၅.၉	၂၇.၉	၇,၂၅၄.၀၀	၂.၀၀	၅၂၀.၀၀		
၄၂	ဟင်းချိုမှုန့်	Aji-NO-Moto Monosodium Glutamate	454g, ၁ ထုပ်	၂၃.၉	၂၃.၉	၆,၂၁၄.၀၀				

Source: PARKNSHOP Supermarket
 1 HK\$= 260 Kyats ၊ 1 Kg = 0.6 viss,

(၁၀-၇-၂၀၂၃) ရက်နေ့ရှိ လောင်စာဆီဈေးနှုန်း

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ယခင် ဈေးနှုန်း	ယခု ဈေးနှုန်း	ဈေးနှုန်း (တက်) HK\$	ဈေးနှုန်း (ကျ) HK\$
(က)	ဒီဇယ်ဆီ	၁ လီတာ	HK\$ ၁၆.၅၅ (US\$ ၂.၁၁)	HK\$ ၁၆.၅၅ (US\$ ၂.၁၁)		
(ခ)	ဓါတ်ဆီ (Standard unlead)	၁ လီတာ	HK\$ ၁၇.၄၄ (US\$ ၂.၂၂)	HK\$ ၁၇.၄၄ (US\$ ၂.၂၂)		
(ဂ)	ဓါတ်ဆီ (Premium)	၁ လီတာ	HK\$ ၁၆.၄၃ (US\$ ၂.၁၀)	HK\$ ၁၈.၆၃ (US\$ ၂.၃၈)	၀.၂၈	