

**ပီလောပီနံ မူရင်းဒေသနှင့်**

**ပြည်တွင်းစိုက်ပျိုးမှု**

ပီလောပီနံကို ဒေသအခေါ် ပီလောပီနံကို ဒေသအခေါ်အားဖြင့် ကလောပင်၊ ကလောဥ၊ ကလောမုန့်ဟု ခေါ်ဆိုကြပါသည်။ မူရင်းဒေသအနေဖြင့် အာဖရိကအလယ်ပိုင်း မက္ကဆီကိုနှင့်ဘရာဇီးတောင်ပိုင်းမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ပြီး (၁၉၅၀)ခုနှစ်တွင် အာဖရိကတိုက်တစ်ခုလုံးပြန့်နှံ့ခဲ့ပါသည်။ အင်ဒိုနီးရှား၊ ဂျာဗား၊ စင်္ကာပူ၊ မလေးရှားမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ (၁၉၈၀)ခုနှစ်တွင် မလေးရှားနိုင်ငံ ပီနန်ကျွန်းမှ တစ်ဆင့် ရောက်ရှိခဲ့ပါသည်။ မြန်မာများက ပီနန်ကျွန်းကို ပီလောပီနံကျွန်းဟုခေါ်ဝေါ်ခဲ့ကြသဖြင့် ပီလောပီနံကျွန်းမှ လာသောကြောင့် ပီလောပီနံအမည်တွင်ခဲ့ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပီလောပီနံ စိုက်ပျိုးမှု အခြေအနေတွင် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ်၌ စိုက်ဧကပေါင်း ၈၂၇၆၃၊ အထွက်နှုန်း ပိဿာ ၃၀၃၈.၇၄ ဖြစ်ပါသည်။ အများဆုံးစိုက်ပျိုးမှုမှာ ကချင်ပြည်နယ်တွင် ၃၇၈၉၃ ဧက ဖြစ်ပြီး၊ အထွက်နှုန်း ပိဿာ ၂၂၅၇.၆၂ ဖြစ်ပါသည်။ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတွင် စိုက်ဧက ၃၀၉၇၁၊ အထွက်နှုန်းပိဿာ ၃၆၇၅.၇၀ ဖြစ်ပါသည်။

ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် စိုက်ဧက သောင်း ကျော်ရှိပြီး ကရင်၊ ချင်း၊ မွန်၊ ရခိုင်၊ ရှမ်းပြည် နယ်၊ စစ်ကိုင်း၊ တနင်္သာရီ၊ ပဲခူး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတို့တွင်လည်း စိုက်ပျိုးမှုရှိပါသည်။

**ပီလောပီနံမူရင်း သုံးပြုပုံ**

ပီလောပီနံအမူရင်းကို သာကူစေ့ပြုလုပ်ခြင်း၊ ဂျုံအစားထိုးလုပ်ငန်းအဖြစ် မုန့်အမျိုးမျိုး၌ ထည့်သွင်းသုံးစွဲခြင်း၊ အရက်ချက်လုပ်ငန်းများတွင် အသုံးပြုပါသည်။

**ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ**  
**မြန်မာကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့**  
 Mail - myantrade.domestic@gmail.com  
 ဖုန်းနံပါတ်-၀၆၇-၄၀၈၆၀၅/၀၆၇-၄၀၈၆၁၈

**စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန**  
**မြန်မာကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့**



**ပီလောပီနံ**



- မြန်မာအမည် - ပီလောပီနံ
- အင်္ဂလိပ်အမည် - CASSAVA(or)TAPIOCA
- ရုက္ခဗေဒအမည် - MANIHOT ESULENTA
- မျိုးရင်း အမည် - EUPHORBIACEAE
- HS.Code 071410

**ပီလောဝီနံ၏**

**ကျန်းမာရေးထောက်အကူပြုပုံ**

- ကျန်းမာစွာဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန် တိုးစေခြင်း၊
- မွေးရာပါချို့ယွင်းချက်မဖြစ်စေခြင်း၊
- အမျှင်ဓါတ် ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်ခြင်းကြောင့် အစာချေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေပြီး ဝမ်းမှန်စေခြင်း၊
- လေပွခြင်း၊ အစာအိမ်အနာ မဖြစ်စေရန် ကူညီပေးခြင်း၊
- အမျှင်ဓါတ် ကြွယ်ဝစွာပါဝင်ခြင်းကြောင့် သွေးကြောနံရံများမှ အဆီများကိုဖယ်ရှားပြီး သွေးစီးဆင်းမှု ကောင်းစေပြီး နှလုံးကျန်းမာစေခြင်း၊

ကမ္ဘာတွင် ပီလောဝီနံ အများဆုံးတင်ပို့သည့် (၁၀) နိုင်ငံ (၂၀၂၁ ခုနှစ်)

တန်ဖိုး- အမေရိကန်ဒေါ်လာ(ထောင်ပေါင်း)

စဉ်	နိုင်ငံ	တန်ဖိုး		ကမ္ဘာ့စေ့စရာ (%)
		တန်ချိန်	တန်ဖိုး	
	ကမ္ဘာ		၁၉၄၁၁၇၄	၁၀၀ %
၁	ထိုင်း	၅၁၉၀၉၁၉	၁၂၆၇၇၃၅	၆၅.၃ %
၂	လာအိုပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတ	၁၉၁၄၆၅၈	၂၆၉၆၁၅	၁၃.၉ %
၃	ဗီယက်နမ်	-	၂၂၂၂၁၅	၁၁.၄ %
၄	ကော့စတာရီကာ	၁၂၀၄၁၇	၉၈၀၂၂	၅.၀ %
၅	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၁၉၄၇၀	၂၄၈၈၇	၁.၃ %
၆	နယ်သာလန်	၈၈၂၅	၁၂၄၂၃	၀.၆ %
၇	မြန်မာ	၁၂၀၀၈	၆၄၁၁	၀.၃ %
၈	စပိန်	၄၀၉၉	၄၀၈၃	၀.၂ %
၉	သီရိလင်္ကာ	၆၀၁၄	၃၆၃၃	၀.၂ %
၁၀	အိန္ဒိယ	၄၁၄၈	၂၈၂၃	၀.၁ %

Source: <https://www.trade.mop.org/Country>

ကမ္ဘာတွင် ပီလောဝီနံ အများဆုံးတင်သွင်းသည့် (၁၀) နိုင်ငံ (၂၀၂၁ ခုနှစ်)

တန်ဖိုး- အမေရိကန်ဒေါ်လာ(ထောင်ပေါင်း)

စဉ်	နိုင်ငံ	တန်ဖိုး		ကမ္ဘာ့စေ့စရာ (%)
		တန်ချိန်	တန်ဖိုး	
	ကမ္ဘာ		၂၇၅၁၃၁၈	၁၀၀ %
၁	တရုတ်	၅၅၈၀၉၆	၁၅၃၄၈၆၇	၅၅.၈ %
၂	ဗီယက်နမ်	-	၅၄၃၃၅၇	၁၉.၇ %
၃	ထိုင်း	၂၈၄၅၈၁	၄၂၀၃၁၅	၁၅.၃ %
၄	အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု	၉၀၅၈၄	၉၀၉၈၉	၃.၃ %
၅	ကိုရီးယား	၂၁၅၀၁၉	၆၂၄၆၉	၂.၃ %
၆	နယ်သာလန်	၂၅၈၄၂	၂၂၃၄၁	၀.၈ %
၇	စပိန်	၁၂၉၄၂	၁၃၇၄၃	၀.၅ %
၈	ရုရှား	၆၁၀၀၄	၁၂၁၀၆	၀.၄ %
၉	ပြင်သစ်	၆၉၆၅	၈၀၆၄	၀.၃ %
၁၀	ကနေဒါ	၆၂၁၃	၅၈၅၃	၀.၂ %

Source: <https://www.trade.mop.org/Country>

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် ပီလောဝီနံ တင်ပို့မှု(ပင်လယ်ရေကြောင်း+နယ်စပ်) တန်ဖိုး-အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း

စဉ်	ဘဏ္ဍာနှစ်	ပင်လယ်ရေကြောင်း		နယ်စပ်လမ်းကြောင်း		စုစုပေါင်း	
		တန်ချိန်	တန်ဖိုး	တန်ချိန်	တန်ဖိုး	တန်ချိန်	တန်ဖိုး
၁	၂၀၂၀-၂၀၂၁	၅၆၇	၀.၁၇၀	၁၇၇၈၉	၂၆၇၄	၁၈၃၅၆	၂.၈၄၄
၂	၂၀၂၁-၂၀၂၂ (Mini Budget)	၆၂၅	၁.၉၆	၂၆၇၃၅	၄.၃၅၂	၃၃၀၂၇	၆.၂၇၈
၃	၂၀၂၂-၂၀၂၃ (ယာယီ)	၂၁၅၅	၀.၅၈၇	၄၀၄၀၇	၅.၈၃၃	၄၂၅၆၁	၆.၄၂၀

Source: Customs Data

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် ပီလောဝီနံ တင်ပို့သောနိုင်ငံများ တန်ဖိုး-အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း

စဉ်	နိုင်ငံ	၂၀၂၀-၂၀၂၁		၂၀၂၁-၂၀၂၂ (Mini Budget)		၂၀၂၂-၂၀၂၃ (ယာယီ)	
		တန်ချိန်	တန်ဖိုး	တန်ချိန်	တန်ဖိုး	တန်ချိန်	တန်ဖိုး
၁	တရုတ်	၁၁၃၁	၀.၂၇၃	၃၆၃၅	၁.၁၆၇	၁၆၈	၀.၀၄၅
	ပင်လယ်ရေကြောင်း	၄၈၀	၀.၁၄	၃၆၃၅	၁.၁၆၇	၁၆၈	၀.၀၄၅
	နယ်စပ်လမ်းကြောင်း	၆၅၁	၀.၁၃၃				
၂	ထိုင်း	၁၇၁၃၈	၂.၅၄၀	၂၆၇၃၅	၄.၃၅၁	၄၀၄၀၇	၅.၈၃၃
	ပင်လယ်ရေကြောင်း						
	နယ်စပ်လမ်းကြောင်း	၁၇၁၃၈	၂.၅၄	၂၆၇၃၅	၄.၃၅၁	၄၀၄၀၇	၅.၈၃၃
၃	ဩစတြေးလျ						
၄	ချက်ရီတပ်ဗလစ်	၁၂	၀.၀၀၆	၁၀	၀.၀၀၅		
၅	မလေးရှား	၇၅	၀.၀၂၅	၂၆၂၃	၀.၇၄၇	၁၉၈၇	၀.၅၄၂
၆	မော်ရစ်ရှပ်(စ်)			၂၅	၀.၀၀၈		
	TOTAL	၁၈၃၅၆	၂.၈၄၄	၃၃၀၂၇	၆.၂၇၈	၄၂၅၆၁	၆.၄၂၀

Source: Customs Data

ကမ္ဘာတွင် ပီလောဝီနံ အများဆုံးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် (၁၀) နိုင်ငံ (၂၀၂၁ ခုနှစ်) တန်ချိန် - မက်ထရစ်တန်

စဉ်	နိုင်ငံ	တန်ချိန်
၁	နိုင်ဂျီးနီးယား	၆၃၀၃၁၃၇၇
၂	ကွန်ဂိုဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတ	၄၅၆၇၃၄၅၄
၃	ထိုင်း	၃၀၁၀၈၃၅၂
၄	ဂါနာ	၂၆၈၁၅၁၀
၅	ဘရာဇီးလ်	၁၈၀၉၈၁၅
၆	အင်ဒိုနီးရှား	၁၇၇၄၉၀၀၀
၇	ဗီယက်နမ်	၁၀၅၆၅၅၈၉
၈	အင်ဂိုလာ	၉၈၆၆၅၇၃
၉	ကမ္ဘောဒီးယား	၇၇၂၂၂၆
၁၀	အိုင်ဗရီကိုစ့်	၆၉၆၁၆၂၀

Source: <https://www.fao.org/faostat/en/#rankings/countries>