

ကမ္ဘာတွင် သရက်သီး အများဆုံးတင်ပို့သည့် (၁၀) နိုင်ငံ

(၂၀၂၁ ခုနှစ်)

တန်ဖိုး- အမေရိကန်ဒေါ်လာထောင်ပေါင်း

စဉ်	နိုင်ငံ	တန်ချိန်	တန်ဖိုး	ကမ္ဘာ့စေ့စုံ (%)
	ကမ္ဘာ	-	၃၉၈၄၈၀၉	၁၀၀ %
၁	ထိုင်း	၃၂၅၉၀၅	၆၆၇၃၁၉	၁၆.၇ %
၂	မက္ကဆီကို	၄၂၉၄၉၁	၅၀၆၁၅၁	၁၂.၇ %
၃	နယ်သာလန်	၂၂၁၉၈၃	၄၄၁၉၄၃	၁၁.၁ %
၄	ပီးရူး	၂၅၃၀၄၅	၃၅၅၆၅၅	၉.၉ %
၅	ဘရာဇီးလ်	၂၇၃၀၇၁	၂၅၀၁၃၄	၆.၃ %
၆	ဗီယက်နမ်	-	၂၁၁၉၂၇	၅.၃ %
၇	အိန္ဒိယ	၁၇၀၂၁၂	၁၈၅၂၃၆	၄.၆ %
၈	ပါကစ္စတန်	၁၈၉၆၉၀	၁၆၅၂၁၄	၄.၁ %
၉	စပိန်	၆၅၇၂၂	၁၂၆၃၈၄	၃.၂ %
၁၀	တရုတ်	၄၆၉၉၇	၈၁၁၅၀	၂.၀ %

Source: <https://www.trade.mop.org/Country>

ကမ္ဘာတွင် သရက်သီး အများဆုံးတင်သွင်းသည့် (၁၀) နိုင်ငံ

(၂၀၂၁ ခုနှစ်)

တန်ဖိုး- အမေရိကန်ဒေါ်လာထောင်ပေါင်း

စဉ်	နိုင်ငံ	တန်ချိန်	တန်ဖိုး	ကမ္ဘာ့စေ့စုံ (%)
	ကမ္ဘာ	၄၀၆၆၇၄၈	၄၂၁၄၅၁၁	၁၀၀ %
၁	အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု	၅၈၇၉၇၀	၈၁၈၂၂၃	၁၉.၄ %
၂	တရုတ်	၂၆၃၄၄၆	၇၈၉၆၄၄	၁၈.၇ %
၃	နယ်သာလန်	၂၄၉၅၃၂	၃၆၁၉၉၀	၈.၆ %
၄	ဂျာမနီ	၁၀၈၂၁၄	၂၄၃၃၃၃	၅.၈ %
၅	ယူကေ	၈၄၅၅၂	၂၃၀၁၉၂	၅.၅ %
၆	ပြင်သစ်	၆၆၃၈၁	၁၅၅၈၆၀	၃.၇ %
၇	ကနေဒါ	၈၀၄၈၀	၁၄၁၇၀၀	၃.၄ %
၈	စပိန်	၇၈၆၂၆	၁၃၀၃၉၄	၃.၁ %
၉	ရုရှား	၄၆၅၆၂	၁၀၁၇၉၂	၂.၄ %
၁၀	ယူအေအီး	၁၀၄၈၁၈	၉၇၆၄၃	၂.၃ %

Source: <https://www.trade.mop.org/Country>

ကမ္ဘာတွင် သရက်သီး၊ မာလာကာသီး၊ မင်းဝှတ်သီး

အများဆုံးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် (၁၀) နိုင်ငံ

(၂၀၂၁ ခုနှစ်)

တန်ချိန် - မက်ထရစ်တန်

စဉ်	နိုင်ငံ	တန်ချိန်
၁	အိန္ဒိယ	၂၄၉၆၈၀၀၀
၂	တရုတ်	၃၇၉၀၀၀၀
၃	အင်ဒိုနီးရှား	၃၅၆၁၈၆၇
၄	ပါကစ္စတန်	၂၆၇၇၀၁၇
၅	မက္ကဆီကို	၂၄၄၁၄၉၆
၆	ဘရာဇီးလ်	၂၀၅၇၇၆၅
၇	မာလဒီ	၁၆၉၆၁၂၁
၈	ထိုင်း	၁၆၃၅၂၃၃
၉	ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်	၁၄၅၈၅၅၄
၁၀	ဗီယက်နမ်	၁၄၃၉၂၇၃

Source: <https://www.fao.org/faostat/en/#rankings/countries>

မြန်မာနိုင်ငံမှ ပြည်ပသို့ အဓိကတင်ပို့ နေသည့် သရက်သီးအမျိုးအစားများ စိန်တလုံး၊ မချစ်စု၊ ရွှေဟင်္သာ၊ သုံးလုံးတစ်တောင်၊ မြကျောက်၊ ရင်ကွဲ။

ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ

မြန်မာကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့

Mail - myantrade.domestic@gmail.com

ဖုန်းနံပါတ်-၀၆၇-၄၀၈၆၀၅/၀၆၇-၄၀၈၆၁၈

စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

မြန်မာကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့



myantrade

သရက်သီး



မြန်မာအမည် - သရက်သီး  
 အင်္ဂလိပ်အမည် - Mango  
 ရုက္ခဗေဒအမည် - Mangifera indica  
 မျိုးရင်း - Anacardiaceae  
 သရက်သီးသည် အပူပိုင်းဒေသတွင် စိုက်ပျိုး  
 ဖြစ်ထွန်းသည့် အသီးမျိုးဖြစ်ပါသည်။  
 မျိုးစိတ်ပေါင်းထောင်နှင့်ချီရှိပါသည်။

H.S Code 080450

သရက်သီးတွင် ရှိရမည့် ပြည်ပဈေးကွက်ဝင် အရည်အသွေးများနှင့် စံချိန်စံညွှန်းများ အသီးအခွံပေါ်တွင် အစက်အပျောက် ကင်း၍အရောင်တစ်ညီတည်းရှိရမည်။ အလွန်ငယ် သော အလုံးများမပါစေရ။ အမျှင်နည်း၊ အချိုဓာတ်ပို အသားထူ၍ အစေ့သေးမျိုးဖြစ်လျှင် ပိုကောင်း သည်။ သန်းရှင်းလတ်ဆတ်၊ အပြည့်အဝရင့်မှည့် ရမည်။ အစိမ်းရောင်မရှိစေရ။ အမှည့်လွန်ခြင်း၊ နွမ်းရိခြင်းမရှိစေရ။ နေလောင်ခြင်း၊ ပိုးကိုက်ခြင်း၊ မရှိစေရပါ။

သရက်သီးစားသုံးခြင်းဖြင့် ရရှိမည့် အကျိုးကျေးဇူးများ

- သရက်သီးသည် အစာကြေလွယ်စေရန် ကူညီနိုင်သည်။
- ကိုယ်ခံစွမ်းအားကိုမြှင့်တင်ပေးပြီး အအေး မိတုပ်ကွေးဖြစ်ခြင်းမှကာကွယ်ပေးသည်။
- မျက်စိအားကောင်းစေပါသည်။ ဗီတာမင် အေထုတ်လုပ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ် စေသည့် betacarotene ကြွယ်ဝမှုရှိသည်။
- ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ ကိုလက်စထရော့ ပမာဏ ကို ထိန်းညှိပေးနိုင်ပါသည်။
- သွေးကြောများ ပိတ်ဆို့ခြင်းနှင့် သွေးစီး ဆင်းမှုကိုလည်း တားဆီးပါသည်။
- အသားအရေကို ကျန်းမာစေသည့် ဗီတာ မင်စီနှင့် ဗီတာမင်အေတို့ဖြင့် ပြည့်နေ သည့် အသီးဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာ့သရက်သီး အမျိုးအစားအလိုက် အရည်အသွေးနှင့် သွင်ပြင်လက္ခဏာများ

စဉ်	အမျိုးအမည်	အသီး			အသား				
		အခွံ အရောင်	အလေး ချိန် (ဂရမ်)	အစေ့ အလေး ချိန် (ဂရမ်)	အသား အရောင်	ရာခိုင်နှုန်း	အချိုဓာတ်	အမျှင် ပါဝင်မှု	ပုံ သဏ္ဍာန်
၁	စိန်တလုံး	ဝါ	၃၃၆	၃၃	ဝါ	၇၃	၂၃.၈၀	မရှိ	လုံး
၂	မြကျောက်	စိမ်းဝါ	၄၀၁	၄၉	လိမ္မော်	၆၈	၁၈.၀၀	မရှိ	လုံးရှည်
၃	ရွှေဟင်္သာ	ဝါ	၄၀၅	၃၁	ဝါနု	၇၈	၁၈.၈၀	မရှိ	ပြားရှည်
၄	သံကွန်ချာ	ဝါ	၄၁၇	၄၁	လိမ္မော်	၆၈	၁၆.၃၀	မရှိ	လုံး/လုံးရှည်
၅	အောင်ခင်	ဝါ	၁၂၆	၃၂	ဝါနု	၅၄	၂၀.၆၀	နည်း	လုံးရှည်
၆	ရင်ကွဲ	ဝါရင့်	၄၀၉	၃၇	လိမ္မော်	၇၃	၂၁.၈၀	အသင့်အတင့်	လုံးရှည်
၇	ပန်းဆွဲ	လိမ္မော်ဝါ	၁၅၈	၃၀	ဝါ	၇၄	၁၆.၆၀	အသင့်အတင့်	လုံး
၈	မချစ်စု	စိမ်း	၅၇၉	၃၇	လိမ္မော်	၆၈	၁၉.၂၀	နည်း	လုံး

မြန်မာနိုင်ငံမှ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ တက္ကသိုလ် ကုမ္ပဏီအလိုက် သရက်သီး အများဆုံးတင်ပို့မှု (ပင်လယ်ရေကြောင်း+နယ်စပ်)

စဉ်	ကုမ္ပဏီ
၁	A & H COMPANY LIMITED
၂	ARYAKHA BYALA COMPANY LIMITED.
၃	ASIA SHWE THEE COMPANY LIMITED.
၄	BEST HOPE MTK COMPANY LIMITED
၅	DEVANADI COMPANY LIMITED
၆	DEVELOPMENT OF MYANMAR FARMER LIFE COMPANY LIMITED.
၇	EVER FLOW RIVER AGRO VENTURE CO., LTD
၈	GLORY WEALTH COMPANY LIMITED.
၉	GOLDEN FRUIT FAMILY COMPANY LIMITED.
၁၀	GUARDIAN BOND COMPANY LIMITED.

Source: Customs

ပြည်တွင်း သရက်သီး ဈေးနှုန်းများ

စဉ်	လအမည်	၂၀၂၃ ခုနှစ်		၂၀၂၂ ခုနှစ်		၂၀၂၁ ခုနှစ်	
		စိန်တစ်လုံး	စိန်တစ်လုံး	ရွှေဟင်္သာ	ရင်ကွဲ	စိန်တစ်လုံး	ရွှေဟင်္သာ
၁	စန်နုဝါရီလ	-	-	-	-	-	-
၂	ဖေဖော်ဝါရီလ	-	-	-	-	-	-
၃	မတ်လ	-	-	-	-	-	-
၄	ဧပြီလ	၅၀၀-၁၅၀၀	၂၀၀-၇၀၀	၂၀၀-၃၀၀	-	၃၀၀-၅၀၀	-
၅	မေလ	၃၀၀-၇၀၀	-	၂၀၀-၃၀၀	-	၂၀၀-၄၀၀	၂၀၀
၆	ဇွန်လ	-	၂၀၀-၅၀၀	၂၀၀-၃၀၀	၁၀၀-၃၅၀	၁၀၀-၃၀၀	၁၀၀-၂၀၀
၇	ဇူလိုင်လ	-	၅၀၀-၇၀၀	-	-	၂၀၀-၃၀၀	၂၅၀-၃၀၀
၈	ဩဂုတ်လ	-	-	-	-	၃၀၀-၅၀၀	၂၅၀-၃၀၀
၉	စက်တင်ဘာလ	-	-	-	-	-	-
၁၀	အောက်တိုဘာလ	-	-	-	-	-	-
၁၁	နိုဝင်ဘာလ	-	-	-	-	-	-
၁၂	ဒီဇင်ဘာလ	-	-	-	-	-	-

Source: မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဦးစီးဌာန

မြန်မာနိုင်ငံမှ တက္ကသိုလ်အလိုက် သရက်သီး ပြည်ပတင်ပို့မှုစာရင်း (ပင်လယ်ရေကြောင်း + နယ်စပ်) တန်ဖိုး - အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ပင်လယ်ရေကြောင်း		နယ်စပ်လမ်းကြောင်း		စုစုပေါင်း	
		တန်ချိန်	တန်ဖိုး	တန်ချိန်	တန်ဖိုး	တန်ချိန်	တန်ဖိုး
၁	၂၀၂၀-၂၀၂၁	၁၉၂	၀.၂၅၁	၂၉၄၂၉	၁၂.၃၀၅	၂၉၆၂၁	၁၂.၅၅၆
၂	၂၀၂၁-၂၀၂၂ (Mini Budget)			၁	၀.၀၀၀၄	၁	၀.၀၀၀၄
၃	၂၀၂၂-၂၀၂၃ (ယာယီ)	၂၁၃	၀.၁၅၃	၁၅၁၃၇	၆.၃၅၇	၁၅၃၅၀	၆.၅၁၀

Source: Customs

မြန်မာနိုင်ငံမှ သရက်သီး နိုင်ငံအလိုက် ပြည်ပတင်ပို့မှုစာရင်း (ပင်လယ်ရေကြောင်း+နယ်စပ်) တန်ဖိုး - အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း

စဉ်	နိုင်ငံ	၂၀၂၀-၂၀၂၁		၂၀၂၁-၂၀၂၂ (Mini Budget)		၂၀၂၂-၂၀၂၃ (ယာယီ)	
		တန်ချိန်	တန်ဖိုး	တန်ချိန်	တန်ဖိုး	တန်ချိန်	တန်ဖိုး
၁	ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်	၈	၀.၀၀၃	၁	၀.၀၀၀၄	၈၆	၀.၀၃၆
	ပင်လယ်ရေကြောင်း	၈	၀.၀၀၃				
	နယ်စပ်လမ်းကြောင်း			၁	၀.၀၀၀၄	၈၆	၀.၀၃၆
၂	တရုတ်	၂၉၁၂၃	၁၂.၂၃၄			၁၅၀၄၃	၆.၃၂၀
	ပင်လယ်ရေကြောင်း	၂	၀.၀၀၃			၁	၀.၀၀၀
	နယ်စပ်လမ်းကြောင်း	၂၉၁၂၁	၁၂.၂၃၁			၁၅၀၄၂	၆.၃၁၉
၃	အိန္ဒိယ					၉	၀.၀၀၀
	ပင်လယ်ရေကြောင်း						
	နယ်စပ်လမ်းကြောင်း					၉	၀.၀၀၀
၄	ထိုင်း	၃၀၀	၀.၀၇၁				
	ပင်လယ်ရေကြောင်း	၀.၀၆၅	၀.၀၀၀				
	နယ်စပ်လမ်းကြောင်း	၃၀၀	၀.၀၇၁				
၅	ဟောင်ကောင်					၀.၀၄၀	၀.၀၀၀
၆	ဂျပန်	၀.၀၆၀	၀.၀၀၀၀၇			၀.၀၄၀	၀.၀၀၀၀၄
၇	မလေးရှား	၆	၀.၀၀၄			၄၅	၀.၀၃၂
၈	စင်ကာပူ	၁၈၄	၀.၂၄၃			၁၆၇	၀.၁၂၁
၉	ယူအေအီး	၀.၂၀၀	၀.၀၀၁				
	စုစုပေါင်း	၂၉၆၂၁	၁၂.၅၅၆	၁	၀.၀၀၀၄	၁၅၃၅၀	၆.၅၁၀

Source: Customs